

# ミネラルはなぜ必要なのか

このレポートは、わたしたちの身体になくてはならない栄養素ミネラルについて書かれています。

日々の仕事に追われ、あるいは、テレビや、新聞、インターネットの情報洪水のなかで、多くの人は、健康に生きるためのノウハウを見失い軽視しがちです。

このレポートを読まれた方が、どうかミネラルの重要性をすこしでも理解され、快適な健康生活を維持されていかれることを、心から祈念しています。

---

## 目次

- 1 もっとも重要な栄養素 ミネラル
  - 2 ワラック博士の功績
  - 3 病気を未然に防ぐ
  - 4 ミネラルの摂取
  - 5 ミネラルの働き
  - 6 金属性のミネラル
  - 7 植物性ミネラル
-

## 1 もっとも重要な栄養素 ミネラル

みなさまのよくご存知の言葉にミネラルということばがあります。

「ミネラルってなんでしょう？」という質問に  
「水でしょう」と答える方がおられます（実は私もその一人でした）が、  
ミネラルと水は別のものでした。

20世紀はビタミンについての研究はされたものの  
ミネラルの研究はあまりされませんでした。

しかし21世紀になり、ミネラルこそがもっとも重要な栄養素であることが  
わかってきたのです。

## 2 ワラック博士の功績

ミネラルの研究でもっとも有名なのがワラック博士です。  
ワラック博士は世界 1700 もの新聞記事に掲載されるなど  
数多くの大きな功績を残してこられました、  
もともと博士は獣医だったのです。

では、なぜ獣医だったワラック博士が、私達人間の世界で  
有名になったのでしょうか？

病気予防という言葉がありますが、これは家畜の世界から始まったのです。  
私たちが、口にする、肉、牛乳、たまごのもとになる牛や、豚や、にわとりは、  
病気になると製品価値を失ってしまうからなのです。  
したがって、獣医のもっとも重要なしごとは、家畜を  
病気から守ることだったのです。

ワラック博士は動物の世界でも大きな功績を残したことで  
知られています。

1960年代、犬の寿命は10年、猫の寿命は12年と  
言われていました。

このころの私達人間の平均寿命は70年と言われた時代です。

しかし、現在は、犬の寿命はなんと20年、猫の寿命は24年と  
倍になっています。

なぜこのようなことがおきたのでしょうか？

それは、食べ物が変わったからです。

1960年代は、人間の食べた残り物を食べさせていましたが、  
現在はペットフードを食べさせるようになりました。

このペットフードの基礎を開発したのが、ワラック博士なのです。

ワラック博士は、動物が寿命を全うするために必要な栄養の種類を説き明かしたことに  
より、

犬や猫をはじめとする動物社会から900もの病気を排除し、あらゆる動物が寿命を全  
うすることができるようになったのです。

ちなみに、私達人間の寿命は120年と言われていますが、ワラック博士の言う栄養をと  
ることができれば、

私達人間界からも多くの病気が排除され、本来の寿命を全うすることができるのです。

それではワラック博士がここにたどりつくまでのお話をしましょう。

若くそして優秀な獣医だったワラック博士は、アメリカの有名テレビ番組「野生の王国」  
で知られる

マーリンパーキンス博士からの依頼を受け

国立健康研究所からの資金をもとに「環境が動物に与える影響」についての研究をしまし  
た。

そして、自然死をした454種、1万7500体の動物を解剖し、

3000の人体解剖と比較した結果、すべての死因は、栄養不足によるものであるという  
結論に、達したのです。

### 3 病気を未然に防ぐ

では、私たちが生きていく上で、病気を防ぐために摂取しなければいけない栄養素はどのくらいあるのでしょうか。

必須栄養素で分けると、ビタミン16種類、アミノ酸12種類、脂肪酸3種類、そして、ミネラルが60種類です。

このうちどれかが欠乏するだけで、最低10の病気が発生してしまうのです。

ワラック博士はどの栄養が欠乏すると、どのような病気になるかをすべて解明したのです。

そして、ワラック博士はこう警告しています。

「病気はある日突然やってきません。病気になる前に必ず SOS 信号が現れます。

この SOS 信号の知識があれば、病気を未然に防ぐことができるのです。」

例えば、銅というミネラルがあります

銅は色を作るために必要な栄養素です。したがって、銅が欠乏すると、髪の色が作れず、白髪になります。

また、銅は皮膚に弾力を持たせるためにも必要不可欠ですから、銅が欠乏すると皮膚の弾力が失われ、

体のあちこちが垂れさがってきます。

そして、銅は血管に弾力を持たせるために必要不可欠であり、欠乏すると動脈瘤ができ、放置しておくと、

動脈瘤破裂で死に至るのです。

白髪や、体のあちこちが垂れ下がるのは、

動脈瘤破裂を起こす危険が近づいている SOS 信号なのです。

脂肪酸が欠乏すると指の逆むけや、体のかさつきがおこり

体のなかでは、動脈硬化がすすみます。

その結果、脳梗塞や、心筋梗塞を引き起こす結果になるのです。

この逆むけ、かさつきが、脳梗塞、心筋梗塞の SOS だったのです。

これらの問題は、必要な栄養素を摂取することができれば問題はありませんが、

今日の社会では、ミネラルを60種類以上摂取することは、とうてい不可能になってしまったのです。

#### 4 ミネラルの摂取

では、そもそもミネラルは、どのようにして、摂取してきたのでしょうか。

ミネラルは土の中に存在し、植物が、根から吸収し、葉や茎に蓄えたものを私たちは野菜として体内に取り込んできたのです。

ところが、ビタミンは光合成によって作り出すことができますが、ミネラルは作り出すことができません。

そのため、上流から水に溶け出て流れてきたり

灰となって畑に戻っていました。

しかし、現在は川が整備され、家電製品の普及とともに

灰が作れなくなり、畑にミネラルが帰っていくすべがなくなってしまったのです。

ですから、現代社会はミネラル欠乏症に陥ってしまったのです。

#### 5 ミネラルの働き

ではミネラルがなくなると、私たちの体はどうなるのでしょうか？

ミネラルとはいったいどのような働きをしているのでしょうか？

私たちの体は、多くの部品で構成されています。

その部品をさらに小さく、分解していくと、さらに、

元素という物質になります。

この元素こそが、ミネラルの正体です。

ミネラルとは、私たちの体を構成する部品なのです。

部品が欠けるということはどういうことでしょうか。

自動車にたとえると、いくらガソリンを満タンにしても、ハンドルが無い状態では走ることができません。

また、別の部品が欠けても、やはり走ることはできません。

このように、ミネラルを失うと、ビタミンは思うように働くことができません。

ですから、野菜や果物、青汁やビタミン剤は、ミネラルを失うと、なんの効果も、無いのです。

また、私たちの体の中には、生命活動に必要な酵素が、約3000種類働いていますが、マグネシウムというミネラルが、欠けると、300もの酵素が働かなくなり、亜鉛が、欠乏すると、250もの酵素が働かなくなります。

最近の調査で、20歳から26歳までの男性の精子で、健康なのは34人中たったの一人という結果が出ています。

また、セレンウムが欠乏すると急速に老化し、病気になってしまいます。

ミネラルを失うとホルモンにも大きな影響を与えてしまいます。

脳内ホルモンに影響すると、精神不安定、不快感、無関心、無感動、冷酷など精神障害を引き起こします。

毎日テレビから飛び込んでくる信じられないニュースもミネラル不足が引き起こしている事件といっても過言ではないかもしれませぬ。

ミネラルを失うとビタミン、酵素、ホルモンそして高価な健康食品も、その力を発揮することはできないのです。

## 6 金属性のミネラル

このミネラルを補うために数多くのサプリメントが開発されてきましたが、そのほとんどが岩や、サンゴや貝殻から抽出した金属製のミネラルで、私たち人間はほとんど吸収することができません。

そこで開発された画期的技術がキレート技術です。

金属製のミネラルにたんぱく質を結合させ吸収率は50%にもあがりましたがミネラル不足を解消するまでには至りませんでした。

## 7 植物性ミネラル

私たちが必要とするミネラルは植物が根から吸い上げた植物性ミネラルなのです。

植物性ミネラルは吸収率が98%にものぼり、大きさは、赤血球の7000分の一でマイナスイオン化されており、水溶性なので不必要なものはすべて体外へ排除されます。

植物性ミネラルは体内に取り込まれると一気に全身に運ばれ、体がもつ生命の力を100%まで引き上げ  
体内に蓄積された有害物質を体外へ排出するという大きな二つの働きをもつのです。  
ワラク博士が確立された動物の世界は遺伝という病気がほとんどありません。

しかし、私たち人間界には、原因不明とされる子供たちの病気は増え続けています。  
ワラク博士は言います。妊娠の90日前までに植物性ミネラルを摂取すれば、生まれてくる子供は  
当たり前のように元気で健康に生まれてくるのです。  
では植物性ミネラルは一体どこにあるのでしょうか？

それはアメリカ北西部に広がるソルトレイクという湖の近くにあります。  
今から6500万年前の白亜紀に、この一帯には大量のミネラルを含む巨大な植物が生い茂っていました。

この植物が数千万年もの間堆積されたものが奇跡的に発見されたのがヒューミックシェールと呼ばれる  
巨大植物層です。

ヒューミックシェールは古代の植物性ミネラルを大量に含みその種類は80種にもおよびます。  
この植物性ミネラルを抽出、ろ過し製品化されたのが、エンジェビティ社のプラントミネラルです。

プラントミネラルには77の植物性ミネラルが含まれており、私たちの必要とするミネラルをすべて補うことができます。

また、ワラク博士は多くの人に届け世を変えたいという使命感から  
高品質でありながら、低価格を実現させました。

また、ワラク博士は、MLM企業としては初めて薬事法を書き換えるなど  
その活躍は今も続いています。

またMBAをはじめ、プロスポーツ選手の栄養指導に当たるなど幅広い分野で活動もしておられます。

世を変えるという使命を感じていたワラク博士は一人の力では世は変わらないと実感しました。

そして、健康と長寿に関するメッセージをより多くの人々に伝えるため、1997年アメリカンロンジェビティ社を設立し、  
口コミの力を借り今まさに世界中にワラック博士のメッセージが伝えられているのです。

ミネラルについてくわしく勉強されたい方には  
以下の書籍を半額の値段でおとどけします。

ご利用ください。

高知県宿毛市長田町 1-22 幸福書店 松村洋一

<http://www.117ai.com/>

ミネラル革命

<http://www.117ai.com/pro11/kakumei.html>

植物マルチミネラル超健康法

<http://www.117ai.com/pro11/tyoukenkou.html>

真実のサプリメント

<http://www.117ai.com/pro11/sinjitu.html>

ビタミン・ミネラル革命

<http://www.117ai.com/pro11/i01.html>

ミネラルの秘密

<http://www.117ai.com/pro11/himitu.html>

植物マルチミネラル体内浄化健康法

<http://www.117ai.com/pro11/tainaijouka.html>